

NPO法人静岡団塊創業塾 地域デビューセミナー



行政、企業の人材開発のお手伝い

【目指すこと】

第一線を退きセカンドライフを過ごしている方あるいはこれからセカンドライフを迎える方が、しっかり社会と繋がり何らかの活動をおこすことを支援します。
そこで必要な『情報』と『対話機会』を提供し、社会参加への道を開きます。

【こんな方におすすめ】

- ・何かをやりたいが、何をどのように始めたらよいか迷っている方
- ・人とのコミュニケーションやグループ活動を楽しくやりたいと思っっている方
- ・自分を磨き、将来の可能性を高めておきたい方、他

【期待できる成果】

- ・地域での活動、市民活動について理解が進みます。
- ・コミュニケーションの重要性が分かり、人と交流するのが楽しくなります。
- ・自己理解、他者理解が進み、積極的に行動したくなります。他

いつまでも輝き続ける高齢者「アクティブシニア」のための
社会参加と地域の支え合いを
考えるフォーラム

【日時】平成28年10月16日(日)
9:30~11:30
【会場】藤枝市総合市民会館 大会議室
【定員】100名 ともなでも参加無料

基調講演「シニア世代が活躍する
元気な地域づくり」
講師 特定非営利活動法人静岡団塊創業塾
(シニアライフ支援センター運営法人)
理事長 原田 和正 氏

パネリスト
藤河安丸あいの会「ぼちぼち」
代表 松井 邦興 氏

パネリスト
みんなの家 古風歌カフェ ざらり
代表 小椋 ふじ子 氏

【主催】藤枝市(地域包括ケア推進課・市民活動団体支援課)
【共催】藤枝市社会福祉協議会

ヒーロー、再び。

「社会参加促進フェア」

【日時】10.12(13:15-16:15) 10.29(13:30-16:30) 10.16(13:30-16:30)

【会場】磐田市 ワークピア磐田(www.wpi.jp) 袋井市 メロプロザ(www.mpl.jp) 御殿場市 ふじくら(www.fujikura.jp)

静岡市 しずおかハッピーシニアライフ推進事業2016

徳川家康公よもいも
人生楽しんじゃおう 入場無料

静岡市におけるハッピーシニアライフとは
◆静岡シニアのハッピーライフのために
◆シニア世代が活躍する元気な地域づくり
◆食でつながるコミュニティのづくり

セミナー

ブース出展

ステージイベント

日時:平成29年1月28日(土) 13:00~16:00

『平成28年度実績』

- ☆「地域デビュー講座」：裾野市、6月4日～8月6日、(3回シリーズ)
- ☆「夢あるひとづくり塾Ⅱ」：沼津市、6月16日～7月14日、(5回シリーズ)
- ☆「シニア起業応援交流会」：島田市、7月5日～8月26日、(2回シリーズ)
- ☆「社会参加と地域の支え合いを考えるフォーラム」：藤枝市、10月16日
- ☆「生活支援講座」：御殿場市、12月20日(静岡県壮年熟期活躍推進事業)
- ☆「社会参加ノウハウ講座」：磐田市、12月22日(同上)
- ☆「しずおかハッピーシニアライフ推進事業」：静岡市、1月28日
- ☆「セカンドライフのための起業応援セミナー」：藤枝市、2月18日
- ☆「豊田地区ふれあいサロンスタッフ研修」：焼津市、2月23日
- ☆「シニア・ミドル層向けブラッシュアップセミナー」：湖西市、3月7日

『NPO法人静岡団塊創業塾が提供するプログラムの特徴』

- ★講義だけでなく、参加型の研修なので誰でも楽しく話し合いができます。
- ★地域活動の実績を残している静岡団塊創業塾会員の事例を聞けます。
- ★セミナー終了後、継続的なサポート機会があります。

ご自身にあった
良いお手本を
見つけましょう!

【セミナープログラム例】

1. シニアライフの現状を知る	シニアに適した様々な活動領域や、活動実態を知る
2. 社会参加について考える	社会参加の選択肢を知り、自分に適したものを探す
3. 自分自身を見つめる	自分の性格・特徴・強みを知り、将来ビジョンを考える
4. コミュニケーションを学ぶ	コミュニケーションとは何かを考え、その大切さに気付く
5. 今後の目標と計画を決める	少しだけ頑張れば達成可能なプランをたてる

『セミナー開催要項』

1. 時間帯：リタイア世代が多い場合は平日午後、現役世代が多い場合は休日または平日夕方以降
2. 開催場所：生涯学習センター等の公的施設、企業内研修室、等
3. 講師：NPO法人静岡団塊創業塾会員
4. 対象者：50歳代～70歳代、10名以上集まれば開催可能
5. 費用：ご相談に応じます（数回シリーズでの開催、1回集中開催も可能）



【受講者の声】

- ・今回の講座を生かして人とのかかわり合いを多くしたい
- ・とても有意義な時間を過ごせた、実践していけるよう頑張る
- ・コミュニケーションをグループ毎にとりいろいろな情報交換ができた
- ・自分なりに本当に勉強になった、自分自身を見つめることができて良かった
- ・まずは問題意識をもつこと、人とのコミュニケーションの大切さを学べた
- ・何かこのまま終わってはいけないと思った、何かに挑戦しなくては！！
- ・「自己を知る」「社会を知る」を出発点に市民活動の大切さを学ぶことができた
- ・グループワークは相手を知り、自己に気づくことができ、とても良かった
- ・今後夢が実現できるように今回の講座内容を活かし、実現させていきたい



【メインファシリテーター】NPO法人静岡団塊創業塾 理事長：原田和正

1952年生まれ、さいたま市出身。生産技術者として長年企業に勤める。2010年人材開発部門を最後に早期退職し、セミナー講師として起業。コミュニケーション講座や技術系新入社員教育を開発。2011年NPO法人静岡団塊創業塾を立ち上げ理事長に就任。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。

静岡市市民活動促進協議会委員（平成25,26年度）、静岡市生活支援体制整備事業市域協議体委員（平成27,28年度）、日本コーチ協会正会員、日本ファシリテーション協会会員、セカンドライフお助けコーチ、モノコト研究者。

運営団体：NPO法人静岡団塊創業塾
葵区両替町2-3-6 大原ビル1階「くれば」
TEL:054-252-8018 URL:<http://www.dankai.org/>

団塊創業塾

検索